

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
(900屏東縣屏東市勝利路9號)

承辦人：李依鳳

電話：08-7362589#208

傳真：08-7364380

電子信箱：a330073@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣高樹鄉新豐國民小學

發文日期：中華民國113年3月8日

發文字號：屏府教體字第11310329900號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (4932717_11310329900_1_4932717_11310329900_1.pdf、
4932717_11310329900_1_4932717_11310329900_2.pdf、
4932717_11310329900_1_4932717_11310329900_3.pdf、
4932717_11310329900_1_4932717_11310329900_4.pdf)

主旨：轉知中華民國拔河運動協會辦理「113年度A級教練講習暨
A級教練增能」及「113年度B級教練講習會」實施計畫及
相關訊息，請踴躍報名參加，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據中華民國拔河運動協會113年3月7日中拔平字第
1130000022號函辦理。
- 二、A級教練講習會實施日期：113年4月12日至14日及4月20日
至21日止。
- 三、B級教練講習會實施日期：113年4月13日至14日及4月20日
至21日止。
- 四、相關資訊請逕至大會網站查詢，網址：<http://www.tugofwar.org.tw/>。

正本：本縣各公立高中職、本縣各私立高中學校、本縣各私立職業學校、各國中、各國
小

副本：全民運動及產業組



本案依分層負責規定授權業務主管決行



裝

訂

線



中華民國拔河運動協會 113 年度 B 級教練講習會

實施計劃

一、主 旨：推展八人制拔河運動，研習拔河規則及培養教練技術人才，提昇拔河技術水準。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：台中市政府運動局、中華民國拔河運動協會

四、協辦單位：台中市體育會拔河委員會、台中市圳堵國小

五、講習日期：1113 年 04 月 13 日至 14 日、4 月 20 日至 21 日止
(星期六、日、六、日) 四天。

六、講習地點：台中市圳堵國小(台中市神岡區三民路 639 號)。
(多功能中心)

七、參加資格：年滿 20 歲以上且具有以下條件：

(一)、取得 C 級教練證 2 年以上，具從事教練實務工作經驗。

(二)、曾參加世界運動會、國際拔河總會正式錦標賽之國家代表隊選手。

(三)、本次講習學員以 50 人為限。

八、課程：如附課程表

九、報名手續：

(一) 日期：即日起至 113 年 03 月 29 日(星期五)止，線上報名表單：

<https://reurl.cc/G4qp0p>

完成線上報名後，須寄送報名資料，以郵戳為憑，逾期不予受理(報名電子檔請先 e-mail 至 tugofwar708@gmail.com)。

(二) 地址：台北市中山區朱崙街 20 號 708 室 中華民國拔河運動協會

電話：02-877-11436

(三) 手續：正楷詳細填寫報名表，連同一吋照片 1 張及報名費新台幣壹仟捌佰元整，請以郵政現金袋，採掛號方式按時逕寄上址，未繳報名費或逾期者均不予受理。

十、報到時間：113 年 04 月 13 日上午 8 時 30 分至 9 時。

十一、注意事項：

(一) 參加講習人員請穿著運動服裝，以利示範演練及實務操作課程之實施。

(二) 教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本

會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

十二、附則：

- (一)、講習資料及午餐由主辦單位提供。
- (二)、凡經測驗合格者(成績達 80 分以上)，由中華民國拔河運動協會核發 B 級裁判證，並另外收取證照費 300 元。
- (三)、參加講習人員請各所屬單位給予公假，並支付其交通差旅費。
- (四)、參加本講習會缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。
- (五)、中小學參加講習之教師，請各權責單位列入教師進修研習時數。
- (六)、為配合嚴重特殊傳染性肺炎疫情，相關各項防疫措施，另依本會公告注意事項辦理。

十四、本計畫經中華民國體育運動總會 113.03.05 體總業字第 1130000597 號函核定辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

中華民國拔河運動協會 113 年度 B 級教練講習會報名表

姓 名		二吋相片 1 張
性 別	☐ 男 ☐ 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照 等級	☐ 無 ☐ ____級， 證號_____	
聯絡電話	(H) _____ (手機) _____	
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		

113 年度拔河 B 級教練講習會課程表

課程表

日 期 時 間	4/13(六)	4/14(日)	4/20(六)	4/21(日)
08：00 08：30	報 到 始 業 式	學員報到		
08：30 09：20 10：10	拔河運動沿革及發展現況 性別平等教育	室內拔河訓練法	訓練監控	拔河技術操作
10：20 11：10 12：00	兒少運動訓練注意事項 運動禁藥			
12：00 13：30				
13：30 14：20 15：10	運動團隊經營 運動情報蒐集及其分析	重量訓練及評估	運動疲勞及恢復	拔河戰術演練
15：30 16：20 16：30 17：20	拔河運動規則 拔河運動術語		訓練週期規劃及實際操作	
18：30 20：10	2024 世界室內錦標賽影片觀賞及解析	2023 世界室外錦標賽影片觀賞及解析	運動心理學 運動生理學	

113 年度拔河 A 級教練講習會課程表

課程表

日期 時間	4/12(五)	4/13(六)	4/14(日)	4/20(六)	4/21(日)	
08：00 08：30	報 到 始 業 式	學員報到				
08：30 09：20 10：10	性別平等教育 兒童及青少年運動訓練注意事項	訓練監控	重量訓練及評估	運動防護與急救	【術科】 國際拔河規則 (<u>專題研討</u>)	
10：20 11：10 12：00	運動禁藥 奧會模式					室內拔河訓練法
12：00 13：30	午 餐 休 息					
13：30 14：20 15：10	拔河運動 英文術語	室內拔河訓練法	運動團隊經營管理	訓練週期規劃 及實際操作	【術科】 拔河技術及戰術 (<u>專題研討</u>)	
15：30 16：20 16：30 17：20		室外拔河訓練法	運動情報蒐集 及其分析			
15：30 16：20 16：30 17：20	拔河運動規則 (國際實務經驗 分享)	室外拔河訓練法	運動疲勞及恢復		綜合討論	檢定測驗/結業 式
18：30 20：10				2024 世界室內 錦標賽影片觀賞 及解析		

中華民國拔河運動協會 113 年度 A 級教練講習暨

A 級教練增能實施計劃

- 一、主 旨：推展八人制拔河運動，研習拔河規則及培養教練技術人才，提昇拔河技術水準。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：台中市政府運動局、中華民國拔河運動協會
- 四、協辦單位：台中市體育會拔河委員會、台中市圳堵國小
- 五、講習日期：113 年 04 月 12 日至 14 日、4 月 20 日至 21 日止
(星期五、六、日、六、日) 五天。
- 六、講習地點：台中市圳堵國小(台中市神岡區三民路 639 號)。
(視聽教室)
- 七、參加資格：年滿 20 歲以上且具有以下條件：
 - (一) 取得 B 級教練證三年以上，具從事教練實務工作經驗。。
 - (二) 最近一個月內核發之無違反本計畫第五點規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - (三) 本次講習學員以 50 人為限。
 - (四) 取得 A 級教練資格人員，必需參加 4 月 21 日回訓課程，以符合本會「辦理教練資格檢定及管理實施計畫」要點，第八項第一條規定：教練證效期及展延教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年；參加完畢全面換發新教練證照，並列為本會 2024 年度國家代表隊教練任用資格依據。
- 八、課程：如附課程表
- 九、報名手續：
 - (一) 日期：即日起至 113 年 03 月 29 日(星期五)止，線上報名表單：
<https://reurl.cc/D4M18N>
完成線上報名後，須寄送報名資料，以郵戳為憑，逾期不予受理。
 - (二) 地址：台北市中山區朱崙街 20 號 708 室 中華民國拔河運動協會
電話：02-877-11436
 - (三) 手續：詳細填寫網路報名資訊，並連同一吋照片 1 張及教練證上傳網路報名系統；參加升級檢定報名費新台幣貳仟元整，參加回訓或講

習報名費新台幣壹仟貳佰元整，請以郵政現金袋採掛號方式按時逕寄上址(請註明繳費人員)，未繳報名費或逾期者均不予受理。

十、報到時間：113 年 04 月 12 日上午 8 時 30 分至 9 時。

十一、注意事項：

(一)參加講習人員請穿著運動服裝，以利示範演練及實務操作課程之實施。

(二)參加升級檢定或回訓人員，請攜帶教練證於報到現場繳回。

十二、附則：

(一)講習資料及午餐由主辦單位提供。

(二)凡經測驗合格者(成績達 85 分以上)，由本會報請中華民國體育運動總會通過後，核發 A 級教練證，並另外收取證照費 300 元。

(三)凡參加 A 級教練回訓人員，取得時數後，由本會報請中華民國體育運動總會通過後，核發新 A 級教練證，並另外收取證照費 300 元。

(四)參加講習人員請各所屬單位給予公假，並支付其交通差旅費。

(五)參加本講習會缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

(六)中小學參加講習之教師，請各權責單位列入教師進修研習時數。

(七)為配合嚴重特殊傳染性肺炎疫情，相關各項防疫措施，另依本會公告注意事項辦理。

十四、本計畫經中華民國體育運動總會 113.03.05 體總業字第 1130000598 號函核備辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

中華民國拔河運動協會 113 年度 A 級教練講習會報名表

姓 名		二吋相片 1 張
性 別	☐ 男 ☐ 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照 等級	☐ 無 ☐ ____級， 證號_____	
聯絡電話	(H) _____ (手機) _____	
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		