

財團法人信誼基金會 函

地址：10075台北市中正區重慶南路二段75號

承辦人：蔡意琪

電話：02-23965305分機1124

電子信箱：lcey945@hsin-yi.org.tw

受文者：屏東縣高樹鄉新豐國民小學

發文日期：中華民國114年8月13日

發文字號：信數字第11408130001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：索閱訊息海報，敬請張貼公告 (08130001A2C_ATTCH1.jpg)

主旨：信誼基金會出版《遊戲的力量：1-8歲孩子的共玩指南》

特刊，即日起提供【免費免運贈送】敬請轉知 貴校家長
線上索閱。

說明：

一、信誼基金會為關心國內幼兒遊戲行為與發展，透過網路調查邀請家長分享觀察，共收集9,981份有效數據，進一步分析歸納2-8歲居家遊戲、友伴互動及3C使用等現況，並邀請腦科學、心理學與幼教等專家解讀遊戲背後的发展密碼，編纂《遊戲的力量：1-8歲孩子的共玩指南》特刊，深入探討遊戲經驗對各階段成長的重要性，亦提供分齡引導策略與常見問題解決方案。

二、《遊戲的力量：1-8歲孩子的共玩指南》特刊以協助家長和照顧者提升共玩與互動的品質，讓孩子玩出成長關鍵力為主要目標，是現代父母提高遊戲效能、增加共玩靈感的必讀實用手冊。即日起，開放【免費免運索取】敬請轉知 貴校家長 線上索閱：<https://bit.ly/3HqXvp6>

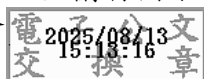
三、《遊戲的力量：1-8歲孩子的共玩指南》特刊精彩內容：

- [洞察] 近萬家長回饋，解碼台灣幼兒遊戲現況
- [剖析] 遊戲×發展：情緒、認知、人際、執行功能…
- [歸納] 高品質共玩要素，協助爸媽提高遊戲效能
- [收錄] 1-8歲分齡遊戲提案，育兒靈感隨翻即用
- [建立] 健康3C使用原則，遠離數位成癮
- [破解] 遊戲狀況題：依賴、好勝、不專心、輸不起…

四、免運免費索取網址：<https://bit.ly/3HqXvp6>

正本：連江縣國小、臺東縣國小、高雄市國小、臺南市國小、嘉義縣國小、嘉義市國小、雲林縣國小、彰化縣國小、臺中市國小、苗栗縣國小、新竹縣國小、新竹市國小、桃園市國小、新北市國小、台北市國小、基隆市國小、澎湖縣國小、金門縣國小、花蓮縣國小、宜蘭縣國小、屏東縣國小、南投縣國小

副本：財團法人信誼基金會



免費免運 限量索取

遊戲的力量

1~8歲的共玩指南



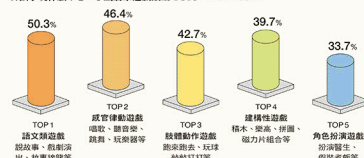
掃描QR CODE
馬上領取

忙碌爸媽
必讀手冊



在共玩遊戲類型上，以語文類遊戲最受青睞，幾乎可以說是所有年齡層最常被玩的遊戲，猜測與活動容易執行、時間限制少、玩法多，及近年早讀閱讀推廣、共讀觀念普及有關。總排名第2、3位的肢體動作和感官律動遊戲，又以孩子年紀越小，進行頻率越高。再長大一點，步驟理解及小肌肉發展逐漸成熟，美術創作遊戲開始受歡迎。進入小學，認知和人際能力逐漸提升後，更偏愛科學自然及具親近性的遊戲。

★孩子玩什麼？2~8歲居家遊戲類型 TOP5 ※ 經常+總是合計



發現2 7成爸媽想要更多遊戲時間！共玩感受、擔憂與期待

現代爸媽生活繁忙，雙薪家庭更是在工作、育兒之間，被時間追著跑，但大部分受訪父母表示「再忙，都想陪孩子玩！」近4成每天花30至60分鐘陪孩子玩，近3成每日共玩超過1小時。其中，由媽媽或父母共同照顧的家庭，共玩頻率顯著高於其他照顧者。多數家長一致表示，共玩過程讓人感覺愉悅、開心（72%），不只促進親子親密程度（69%），同時因為看到孩子進步而獲得成就感（57%）。由此可見，父母的實際參與、積極投入並享受當下，是孩子遊戲經驗與情感連結很重要的來源。

不過，再重視親子共處時光，現實安排上仍存在不少壓力與挑戰。超過7成家長擔心「工作太忙或家務太多」而壓縮共玩時間，對「體力跟不上孩子」「其

7

特刊精彩內容搶先看

- ✓ [洞察] 近萬家長回饋，解碼台灣幼兒遊戲現況
- ✓ [剖析] 遊戲×發展：情緒、認知、人際、執行功能...
- ✓ [精選] 高品質共玩要素 & 1-8歲分齡遊戲提案
- ✓ [建立] 健康3C使用原則，遠離數位成癮
- ✓ [破解] 遊戲狀況題：依賴、好勝、不專心、輸不起...